

Im-Puls

Wir verschreiben nichts, wir behandeln keine Krankheiten und stellen keine Diagnosen. Wir arbeiten mit dem „Gewissen Etwas“, welches uns aus 2 Zellen erschaffen hat. Diese kosmische Kraft die uns alle erschaffen hat, die unsere Meere bewegt, die Erde dreht, den Himmel beherrscht, Leben gibt und Leben nimmt, ist „ALLES“.

Genau diese Energie hilft uns an unsere angeborene Intelligenz zu erinnern, entspannt und harmonisch zu leben.



*Have a
Nice Day*



„Wohlfühlstudio“

Waltraud Ertz
Am Mangoldsgrund 12
74889 Sinsheim-Reihen
Tel. 07261/1 21 07
www.wohlfuehlstudio-ertz.de

• VEZUMA •

Energetik

„Im-Puls“



**Selbsteheilung durch
Entspannung von
Geist und Wirbelsäule**

Waltraud Ertz

Seminare • Workshops • Venuscode
individuelle Energieketten

Der **Im-Puls** der Entspannung!

Wohltat für Körper, Geist und Seele

Die Basis unseres physischen Lebens ist unsere **Wirbelsäule**, sie trägt die Hauptlast aller Belastungen in unserem Leben. Wir Menschen zerstören aber unsere eigenen Lebensgrundlagen auf die unser Organismus im Laufe der Evolution abgestimmt wurde. So sind wir heute vielfältigen schädlichen Umwelteinflüssen, wie Abgasen oder Radioaktivität ausgesetzt. Im Arbeitsalltag sind wir den belastenden Folgen von Stress ausgeliefert. Wenig Bewegung, zu wenig Aufenthalt an der frischen Luft bei natürlicher Sonnenbestrahlung und schlechte Essgewohnheiten lassen mit der Zeit unser **Wohlfühlen** schwinden. Bei einem nachlässigen Lebenswandel mit übermäßigem Genuss von Nikotin, Koffein und Alkohol reagiert unser Körper mit Verspannungen, so dass die Energie den normalen Fluss hindert. Unser Körper wird energetisch unterversorgt, wir fühlen uns nicht fit, sind oft müde, können nicht mehr richtig schlafen, es fehlt uns an Lebensqualität, an der optimalen Freude am Leben.

Eine andere Ursache für Probleme der Wirbelsäule sind unsere eigenen Gedanken und Gefühle. Bei allem was ich als Last empfinde, reagiert zuerst unsere Wirbelsäule und in der Folge

können viele **Gesundheitsprobleme** entstehen. Wenn in einem Bereich der Wirbelsäule eine Blockade entsteht, so wirkt sich dies im ganzen Körper aus. Wie im Großen, so auch im Kleinen. Der menschliche Körper funktioniert durch ein fein abgestimmtes Netzwerk. Alle unsere Körperfunktionen wie Atmung und Gehirnaktivitäten oder auch unsere Organe und die Zyklen unserer Körperzellen benötigen ein energetisches Gleichgewicht, das unter anderem durch eine entspannte Wirbelsäule gewährleistet wird.

Durch den **Im-Puls** entspannt sich die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und die Selbstheilungskräfte können ungehindert ihre Arbeit tun. Das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele wird gesteigert. In der Einfachheit liegt der Erfolg des Lebens.

Mit freundlichem Gruß,
Ihre **Waltraud Ertz**



Bei Interesse rufen Sie an, oder
kommen Sie zu einer unverbindlichen
Information vorbei.
Tel. 072 61/1 21 07
www.wohlfuehlstudio-ertz.de

